

به نام خدا

رزومه

### مشخصات فردی:

نام: افسانه	نام خانوادگی: گلشن راز	محل تولد: اصفهان
شماره ملی: ۱۲۸۸۹۶۱۴۹۹	سال تولد: ۱۳۵۴	نام پدر: غلامرضا
شماره تماس: ۰۹۱۲۳۷۰۳۱۰۵ - ۸۸۰۸۷۵۹۲	محل صدور: اصفهان	وضعیت تاهل: مجرد

### مدرک تحصیلی:

مهرماه ۱۳۷۹

دکتری داروسازی از دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

### سوابق کاری:

۱۳۹۶ تا اکنون

- آکادمی ملی پارالمپیک  
سرپرست واحد مبارزه با دوپینگ

۱۳۹۴ تا اکنون

- فدراسیون پزشکی ورزشی کارشناس کمیته آموزش و پژوهش  
مشاور امور آموزش و پژوهش و روابط بین الملل

۱۳۹۴ تا اکنون

- فدراسیون وزنه برداری  
دبیر کمیته پزشکی

۱۳۸۹ تا ۱۳۹۴

- هولدینگ دارویی پارسیان  
مسئول فنی و مشاور علمی

- ۱۳۸۹-۱۳۹۳ - ستاد ملی مبارزه با دوپینگ
- ۱۳۸۹-۱۳۹۳ - مسئول کمیته پیشگیری، آموزش و پژوهش
- دبیر کمیته معافیت مصارف درمانی (TUE)
- ۱۳۸۸-۱۳۸۹ - شرکت دارویی توفیق دارو زیر مجموعه هولدینگ تی پی کو
- مشاور علمی و بازاریابی و عضو کمیته انتخاب محصول
- ۱۳۸۸-۱۳۸۹ - شرکت ویتامین گستر پاسارگاد
- مسئول فنی
- ۱۳۸۷-۱۳۸۸ - شرکت سپاکو دارو
- مسئول فنی و کارشناس مسئول واحد تحقیق و توسعه شرکت
- ۱۳۸۳-۱۳۸۷ - شرکت داروسازی کیمیفام
- مدیر پروژه راه اندازی لابراتوار آرایشی و بهداشتی و فرمولاتور
- ۱۳۸۱-۱۳۸۳ - شرکت گلپسند
- مدیر کنترل کیفی
- ۱۳۸۱-۱۳۷۹ - مرکز بهداشت شهرستان شهریار
- مدیر مسئول واحد امور دارویی و تجهیزات پزشکی
- ۱۳۸۱-۱۳۸۰ - استخر باشگاه ورزشی ریاست جمهوری

- سرمربی تیم شنا بانوان استان اصفهان، آموزشگاه های اصفهان و باشگاه های پلی اکریل،  
ذوب آهن و برق منطقه ای  
۱۳۷۹-۱۳۷۳

### آشنایی با زبان های خارجی:

تسلط به زبان انگلیسی، فرانسه، آذری و ترکی استانبولی

### آشنایی با کامپیوتر:

تسلط به نرم افزارهای OFFICE و EXCEL

### مقالات علمی و تالیفات:

- مقالات علمی متعدد در زمینه مکمل های ورزشی و پزشکی ورزشی چاپ شده در ژورنال های معتبر اروپایی و ایندکس ISI\*
- گردآوری و ترجمه کتاب دوپینگ در ورزش
- ترجمه استاندارد های بین المللی آژانس جهانی مبارزه با دوپینگ
- همکاری با آژانس جهانی مبارزه با دوپینگ در زمینه تدوین آئین نامه ستاد ملی مبارزه با دوپینگ جمهوری اسلامی ایران منطبق با کد ۲۰۱۵
- سایر تجارب کاریو حرفه ای مرتبط با ورزش :
- همکاری با سازمان بین المللی یونسکو بعنوان مجری پروژه تحقیقاتی بررسی مکمل های ورزشی در کشور، منتخب و مورد حمایت مالی کنوانسیون آنتی دوپینگ یونسکو بعنوان پروژه ملی
- همکاری با کمیته آنتی دوپینگ شورای المپیک آسیا بعنوان افسر کنترل دوپینگ منتخب و نماینده جمهوری اسلامی در بازی های آسیایی ۲۰۱۴ انچئون و بازی های ساحلی آسیا ۲۰۱۰

- همکاری با وزارت ورزش و جوانان و صندوق پیشکسوتان ورزش کشور بعنوان مشاور علمی در زمینه مکمل های ورزشی
- شرکت در کنفرانس و کنگره های بین المللی معتبر پزشکی ورزشی بعنوان سخنران و ارائه مقالات علمی\*\*
- برنامه ریزی و برگزاری اولین دوره همایش بین المللی مبارزه با دوپینگ کمیته های پزشکی فدراسیون های وزنه برداری آسیا در جزیره کیش
- برنامه ریزی و مدیریت برگزاری دو دوره کارگاه آموزشی تربیت افسر کنترل دوپینگ در کشور در دوران تصدی مسئولیت کمیته آموزش و پژوهش ستاد ملی مبارزه با دوپینگ کشور
- همکاری با فدراسیون وزنه برداری با عنوان دبیر کمیته پزشکی فدراسیون
- همکاری با فدراسیون شنا بعنوان عضو کمیته پزشکی
- همکاری با فدراسیون شنا بعنوان مدرس و داور بین المللی شنا و شنای موزون و مدیر دوره های آموزشی
- همکاری با وزارت نفت بعنوان سرناجی و مدیر داخلی استخرهای تحت پوشش
- عضویت تیم شنا و نجات غریق بانوان منتخب استان اصفهان و کسب چندین عنوان قهرمانی کشوری

\*A **Golshanraz**, H Laleh, P Lotfali, PREVALENCE OF DIETARY SUPPLEMENT USE AMONG ELITE IRANIAN ATHLETES (MALE & FEMALE NATIONAL LEVEL ATHLETES), *Br J Sports Med* 2014;48:7 599-600 doi:10.1136/bjsports-2014-093494.108

L Same-Siahkalroodi, A **Golshanraz**, L Poor-Kazemi, PROHIBITED METHODES AND SUBSTANCES ABUSE IN IRANIAN FITNESS ATHLETES AND ITS RELATION TO COGNITIVE FACTORS, *Br J Sports Med* 2013;47:10 e3 doi:10.1136/bjsports-2013-092558.17

A **Golshanraz**, L Same-Siahkalroodi, L Poor-Kazemi, DOPING AND SUPPLEMENT: THE ATTITUDE OF IRANIAN NATIONAL TEAM COACHES, *Br J Sports Med* 2013; 47:10 e3 doi:10.1136/bjsports-2013-092558.69

\*\*IOC World Conference on Prevention of Injury & Illness in Sport, Monaco 2014

The 3rd European College of Sports and Exercise Physicians (ECOSEP) conference on 25–27 April 2013

