

نام و نام خانوادگی: یاسمن مؤیدی

شغل: فعال اجتماعی، سرمایه گذار، مؤسس و مدیر مراکز تندرستی، نیک زیستی و ورزشی  
نشانی پستی: تهران، خیابان جهان آرا، خیابان ۵۱ شماره ۲ تلفن: تهران ۸۸۰۵۳۳۷۱ فکس:  
۸۸۶۰۱۸۹۶

پست الکترونیک: [brailletonik@yahoo.com](mailto:brailletonik@yahoo.com) سایت: [www.ipab.ir](http://www.ipab.ir)

تلگرام: <https://telegram.me/BRAILLETONIK123456>

تحصیلات: دانشگاهی شیمی بیولوژی و مربی گری بین المللی ورزش

دبیرستان: مدرسه ژاندارک تهران

دانشگاه: تانسی بوردو (فرانسه) - مرکز آموزش فدراسیون های بین المللی ورزشی تندرستی

فعالیت ها: بیش از نیم قرن سابقه فعالیت اجتماعی و کار آفرینی

مؤسس انجمن نیکوکاری یاسمن جهت یاری با کودکان دردمند و جذامیان

مؤسس گروه ورزشی یاسمن

سرمایه گذاری در راستای احداث و راه اندازی ده ها مرکز ورزشی تندرستی

فعالیت بین المللی با برپائی تشکل های دوستی بین ملت ها به ویژه ملل فرانسه زبان

برگزار کننده دوره های آموزشی ورزش صبحگاهی در سراسر کشور (همگانی کودکان، جوانان،

بزرگسالان، سالمندان)

مدرس کلاس های ورزشی در زندان های کشور

تالیف، ترجمه و انتشار کتاب ها و تهیه ابزار کمک آموزشی

بنیان گزار ورزش اروپیک در کشور

برگزار کننده نمایشگاه ها، جشنواره ها، نمایشهای حرکتی و مراسم خیریه

مجری و کارشناس برنامه های مختلف در صدا و سیما

مؤسس اولین آموزشگاه بهداشت پوست ایران

همکاری با تشکل های جامعه ایمن

همکاری با تشکل های مبارزه با اعتیاد

مسؤل کمیته اروپیک برای همه فدراسیون ژیمناستیک

کارآفرین از طریق مشاغل مربوط به ماساژ ویژه نابینایان

مسئول کمیته بازی ها و ورزش های کودکان با نیازهای ویژه  
مشاور دبیر کل اتاق بازرگانی ایران و فرانسه  
مدرس بین المللی، مدرس فدراسیون ورزش همگانی فرانسه

کارآفرین برتر کشور در سال ۱۳۹۴

برگزیده شده در فرانسه به عنوان زن موفق در سال ۲۰۱۲

سرپرست انجمن ورزشی برای تونیک (فدراسیون ورزش روستایی و بازی های بومی و محلی)

سرپرست انجمن ورزشی ایروبیک (فدراسیون ورزش های همگانی)

عضو هیئت مؤسس و مدیر عامل سازمان مردم نهاد صلح و دوستی برای تونیک

تنظیم کننده استاندارد کسب و کار برای تونیک در سازمان آموزش فنی و حرفه ای

مبتکر برای تونیک پدیده نوین ورزش برای همگان به ویژه معلولین، نابینایان و افراد استثنائی

تالیفات: کتاب های دوست پوست خود باشیم، راهنمای ورزش صبحگاهی، راهنمای ورزش

ایروبیک، برای تونیک، برای تونیک به زبان فرانسه، جزوات آموزشی فدراسیون ژیمناستیک

و تشکل های آمادگی جسمانی و ایروبیک، جزوات آموزشی برای تونیک فدراسیون فرانسوی

ورزش های همگانی

تشویق ها: ده ها قدردانی از مسؤلین ایرانی و خارجی